

Que devient la vie face à la maladie mortelle ? Tel un journal clinique, Viviane Le Naour propose un regard subtil, dévoile une approche progressive et offre une perspective innovatrice de son cheminement personnel dans l'accompagnement de patients en fin de vie.

La force évocatrice de cette réflexion vient de la quasi-fusion des concepts abstraits, théoriques avec les mots, attitudes, comportement des patients et familles confrontés à l'effroyable de la mort.

L'énigme de la mort suppose un discours qui transite par la métaphore : joindre ensemble des termes inconciliables tout en disant ce qui est, telle est sa tâche : une passeuse de paroles...

Elle tend à favoriser le recours à l'imaginaire pour faire place à un réel enfin symbolisable !

Clinique des pochettes surprises, le paganisme dans cet indissociable entre Nature et Mort tout comme les mythes, contes et légendes Celtes dans leur dimension collective inconsciente surgissent par l'entremise de techniques psychothérapeutiques telles que la sophrologie, la méditation, le psychodrame ou encore le rêve éveillé.

Viviane le Naour est psychologue clinicienne au réseau de Santé Respecte à Lesneven depuis sa création en 2001. Elle a reçu le prix de la fondation de France en 2009 pour son mémoire de DIU en soins palliatifs et accompagnement « Plongée abyssale vers la mort : Les ultimes rousis de l'angoisse et du désir ».

Viviane Le Naour exerce aussi en tant que superviseur auprès des accompagnants bénévoles de l'ASP du Léon, dispense ses conseils et son soutien aux professionnels de l'Aide à Domicile 29 et assure un accompagnement psychologique aux élèves ingénieurs de Telecom Bretagne.

Robert William Higgins est psychanalyste, enseignant en soins palliatifs et animateur de groupes d'analyse des pratiques professionnels en milieu hospitalier et avec des équipes d'éducateurs.

EXTRAITS

--- Je rencontre Camille, ancien agriculteur, souffrant d'un cancer à l'hôpital. Le patient est triste, lucide sur son état de santé. Il retrace l'histoire de sa maladie. A la fin de son récit, je lui demande : « *Qu'est-ce qui pourrait vous aider aujourd'hui ?* ». Il réfléchit, un long silence s'installe et il dit : « *Qu'on me rende ma liberté !* » Je réponds : « *Ha oui, votre liberté... et vous en feriez quoi de votre liberté ?* » Il dit, après un second long silence : « *Je rentrerai chez moi, je prendrai une chaise en paille de ma cuisine, je m'installerai assis dehors dans ma cour face à mon champ où sont les vaches et en contrebas je verrai la mer...»*

Avec son autorisation, j'informe les équipes soignantes de son désir de retour au domicile. La première réponse fut : « *Tu n'y penses pas, il n'y a aucun confort... c'est très vétuste, c'est une mesure, il n'y a pas d'hygiène...»*

Je réponds : « *Ha oui, il faut du confort pour mourir...»*

Toutefois, le retour au domicile s'organise rapidement, le patient décède trois jours plus tard, je n'ai pas eu le temps de le revoir chez lui...---

SOMMAIRE

Préface **Robert Williams Higgins**

Principes et méthodes du soutien psychologique de fin de vie illustrés par 30 histoires d'accompagnement :

Camille : L'amour de la liberté – L'amour de sa terre natale

Quentin : Le « drame » de l'amiante

Bertrand : Le médecin face au squelette d'halloween

Quentin : L'au revoir est-ce une demande d'euthanasie ?

Audrey : L'envol de l'oiseau, l'envol de l'âme

Hugo : « *Détachez-moi ou partez !* » Des cris au silence de la méditation

Chantal : L'occulte et le paranormal

Juliette : Un conte à guérir et La poudre d'or de la chimio

Angèle : La légende de la mort, l'Ankou en visite à l'hôpital local

Simon : Le sorcier et la fée

Jean : L'épouvantail, l'oiseau et le jardin d'Eden

Zoé : L'angoisse de mourir à 14 ans – Le mythe celte du SID...