

Viviane Le Naour, une psy qui sort de son cabinet

jeudi 25 mars 2010

Rencontre

Viviane Le Naour est psychologue au réseau de soins Respecte depuis 2002. Elle a obtenu en 2009 le prix de la fondation de France pour son expérience professionnelle originale rapportée dans un mémoire d'études universitaires.

« **Apaiser la souffrance par la recherche de sens** », tel est l'objectif de Viviane Le Naour quand elle intègre le réseau Respecte, réseau de soins palliatifs qui oeuvre sur les cantons de Lesneven, Plabennec, Lannilis et Plouescat.

Des débuts délicats

Les débuts n'ont pas été simples. La demande était pratiquement inexistante. Il fallait innover. Ainsi, Viviane Le Naour a défié les conventions de la profession qui a plutôt tendance à cantonner « **le psy dans sa tour hospitalière** » et elle choisit de rencontrer les patients à leur domicile. Il fallait surtout mettre en avant le fait que le praticien est abordable et montrer que « **le psy ce n'est pas que pour les fous** ».

« **J'offre un soutien aux malades et à la famille, explique Viviane. Il faut aussi en retour se plier aux rituels et accepter de partager le café et le gâteau. Je tiens aussi la place d'un messenger, d'un traducteur ou d'un médiateur au sein de la famille mais aussi avec l'ensemble du personnel soignant du réseau.** »

Conjurer les peurs

Elle tente de proposer un peu de calme face à toutes les manifestations de la maladie, de conjurer les peurs légitimes. « **Mon rôle est d'aider la personne malade à dévoiler ses pensées inquiétantes souvent cachées** ».

Viviane Le Naour essaie aussi de décrypter les angoisses à travers les rêves ou les cauchemars. Ses références sont les symboles que l'on trouve dans toutes les cultures : mythes, contes et légendes, paganisme. « **L'esprit breton vagabonde entre deux mondes, celui des hommes, celui des âmes** », confie la psychologue.



Le prix de la Fondation de France a été attribué à Viviane LE NAOUR pour son travail auprès des malades au sein du réseau de santé RESPECTE.